

# Disipamos inquietudes sobre el coronavirus SARS-CoV-2

## ¿Cuál es el riesgo de contagiarme con el nuevo coronavirus?

A día de hoy, **en Cataluña el riesgo de contagio es bajo**, inferior al riesgo de contagiarse de la gripe común o de otras infecciones respiratorias propias del invierno.



## ¿Qué debo hacer mientras dure el aislamiento?

En el caso de que estéis aislados, no olvidéis **seguir las recomendaciones específicas que os haya indicado el profesional sanitario** para vosotros, vuestro cuidador y la familia que vive con vosotros.



## ¿Cuál es el riesgo de enfermar?

En caso de contagio, la enfermedad muy probablemente será leve (malestar general, fiebre y tos). Como sucede con la gripe, en el caso de enfermar por coronavirus SARS-CoV-2, la mayoría de nosotros la pasaremos en casa, sin ninguna complicación.



## ¿Hacen falta medidas de protección extraordinarias para evitar el contagio en la calle?

Recordad, sobre todo, que la mejor manera de evitar contagios, como en otras enfermedades infecciosas, es seguir las siguientes recomendaciones:



Lavaos a menudo las manos.



Si toséis o estornudáis, tapaos la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo y después lavaos las manos.



Evitad compartir comida, utensilios u otros objetos sin limpiarlos debidamente.

## ¿Qué pasa si me han indicado aislamiento en mi domicilio?

El objetivo fundamental de las medidas de aislamiento es evitar la propagación del nuevo coronavirus. La OMS y la UE determinan la medida de aislamiento para evitar que llegue a formar parte del grupo habitual de infecciones respiratorias propias del invierno.



No es necesario utilizar la mascarilla en los espacios públicos a no ser que os lo haya indicado un profesional sanitario.

## ¿Es importante cumplir con el aislamiento?

Aislarse en casa con síntomas leves, por indicación médica es una **responsabilidad que tiene la ciudadanía** para evitar el contagio de amigos y vecinos.



## ¿Se conoce bien el tipo de virus que es el coronavirus SARS-CoV-2?

El virus es tan nuevo que los científicos están investigando cómo se comporta. Aunque esto pueda generar inquietud, **es importante saber que muchas personas están trabajando en ello.**



Para más información, consultar [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o llamar al

**061** /Salut Respon

Cost de la trucada: segons operadors