

Medidas de prevención para evitar la propagación del coronavirus SARS-CoV-2

MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

- Lavarse las manos a menudo.



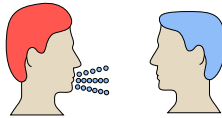
- Taparse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la parte interna del codo al toser o estornudar y lavarse las manos en seguida.



- Mantener una distancia prudencial entre las personas (entre 1 y 2 metros).



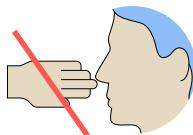
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de infección respiratoria.



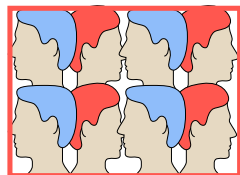
- Evitar compartir comida y utensilios sin lavarlos debidamente.



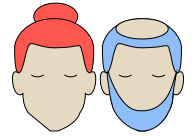
- Después de manipular objetos, sobre todo en lugares públicos, abstenerse de tocarse la boca, la nariz y los ojos sin haberse lavado antes las manos.



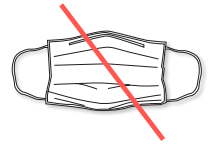
- Evitar las aglomeraciones y los espacios cerrados con un gran número de personas.



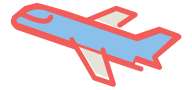
- Proteger la gente mayor y las personas con enfermedades crónicas y evitar las visitas a los centros residenciales.



- No es necesario utilizar la mascarilla en los espacios públicos, a no ser que lo haya indicado un profesional sanitario.



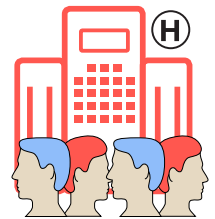
- Evitar viajar, si no es imprescindible.



- Se recomienda que quien presente síntomas respiratorios y/o fiebre se quede en casa, sin acudir al lugar de trabajo, y limite su vida social.



- Hacer un uso responsable del sistema de salud y solamente acudir a los centros sanitarios cuando sea estrictamente necesario.



Si te encuentras mal,

llama al **061** /Salut Respon
y te informarán de lo que debes hacer.

Para más información, consultar canalsalut.gencat.cat/coronavirus

