

## Información importante para todas las personas que pasan sus vacaciones en Roda de Berà

Debido al COVID-19 los centros de salud son un lugar de riesgo.  
Antes de asistir, contacte con nosotros



**877 99 09 04**  
www.xarxatecla.cat



De lunes a viernes  
de 8 h a 20 h\*  
\*Atención Urgente 24 h

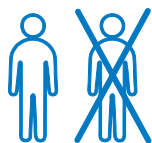


Centro de Salud  
Torredembarra  
C/ de l'Onze de Setembre, s/n

### NORMAS PARA ACCEDER AL CENTRO DE SALUD



**Sea puntual**  
a su cita  
concertada



**Acuda solo.**  
Un acompañante si es  
estrictamente necesario

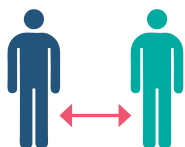


Es obligatorio  
el **uso de**  
**mascarilla**



**Lávese**  
**las manos**  
antes de acceder

### ¡CUIDE SU SALUD! SIGA ESTOS CONSEJOS PARA UN VERANO SALUDABLE



**Mantenga la distancia social** y use mascarilla cuando ésta no sea posible



**Protéjase del sol.**  
Póngase crema antes de salir de casa y durante la exposición solar



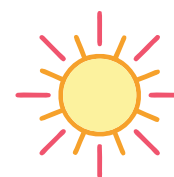
**Infórmese mediante medios oficiales**



Siga una **dieta saludable** y evite el exceso de alcohol



**Manténgase hidratado**



**Cuidado con los golpes de calor.** Evite las actividades entre las 12 h y las 16 h