

## Informació important per a totes les persones que passen les vacances a Roda de Berà

A causa de la COVID-19 els centres de salut són un espai de risc.  
Abans de visitar-nos, contacteu amb nosaltres



**877 99 09 04**  
[www.xarxatecla.cat](http://www.xarxatecla.cat)



De dilluns a divendres  
de 08 h a 20 h\*  
\*Atenció Urgent 24 h

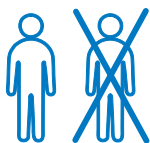


Centre de Salut  
Torredembarra  
C/ de l'Onze de Setembre, s/n

### NORMES PER ACCEDIR AL CENTRE DE SALUT



**Sigueu puntuals**  
a la vostra cita  
concertada



**Veniu sol.**  
Un acompanyant si és  
estrictament necessari

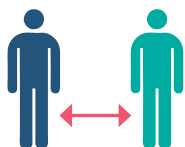


És obligatori  
l'ús de **mascareta**



**Renteu-vos  
les mans**  
abans d'accedir-hi

### CUIDEU LA VOSTRA SALUT! SEGUIU AQUESTS CONSELLS PER A UN ESTIU SALUDABLE



**Manteniu la distància social**  
i utilitzeu la mascareta quan  
no sigui possible fer-ho



**Protegiu-vos del sol.**  
Poseu-vos crema abans  
de sortir de casa i durant  
l'exposició solar



**Informe-vos  
sempre mitjançant  
els organismes oficials**



**Seguiu una dieta saludable**  
i eviteu l'excés d'alcohol



**Manteniu-vos hidratats**



**Preveieu els cops de calor.**  
Eviteu les activitats entre  
les 12 h i les 16 h

**GRÀCIES PER LA VOSTRA COL-LABORACIÓ**