

Informations importantes pour tous ceux qui passent des vacances à Roda de Berà

À cause du COVID-19 les centres de santé sont des espaces à risque. Avant de nous rendre visite, contactez-nous



877 99 09 04
www.xarxatecla.cat



Du lundi au vendredi
de 8 h à 20 h*
*Soins Urgents 24 h

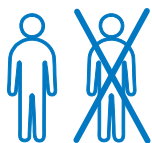


Centre de Santé
Torredembarra
C/ de l'Onze de Setembre, s/n

RÈGLES D'ACCÈS AU CENTRE DE SANTÉ



Soyez **ponctuels**
à votre
rendez-vous



Venez **seul**. Un
accompagnateur si cela
est absolument nécessaire

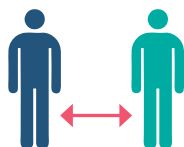


Le **port** du
masque est
obligatoire



**Lavez-vous les
mains** avant
d'y accéder

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ! SUIVEZ CES CONSEILS POUR RESTER EN SANTÉ TOUT L'ÉTÉ



Respectez la **distanciation
physique** et portez un
masque quand la distance
ne peut pas être respectée



Protégez-vous du soleil.
Appliquez un écran solaire
avant de quitter la maison et
pendant l'exposition solaire



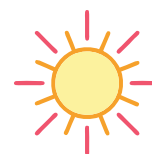
**Informez-vous
toujours par des
organismes officiels**



Suivez une **alimentation saine**
et évitez l'alcool en excès



Restez hydratés



**Prévoyez les coups de
chaleur**. Évitez les
activités entre 12 h et 16 h